

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

ПЕРЕДВИЖЕНИЕ ПО ЛЬДУ



НЕ СТУСКАЙТЕСЬ НА ЛЕД в незнакомых местах, особенно с обрывистых берегов

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД при оттепели

НЕ ВЫХОДИТЕ НА ЛЕД поодиночке в вечернее и ночное время (особенно в незнакомых местах)



Перед выходом на лед выберите направление движения и безопасные места



При выходе на лед убедитесь в его прочности. Прочность проверьте пешней (бить пешней следует на расстоянии 0,5 - 1 м перед собой). **Не проверяйте прочность льда ударом ноги!**

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Передвигайтесь по возможности по проложенной тропе



При групповом переходе по льду на лыжах используйте проложенную лыжню, передвигайтесь на расстоянии 5-6 м друг от друга



При движении по целине держите в руках, связав петли с хвосты рук, рюкзак надевайте на одно плечо



При перевозке грузов по льду используйте сани (лыжи) или предметы с большой площадью опоры



По **тонкому льду** двигайтесь скользким шагом. Особенно осторожными будьте после снегопада



Катайтесь на коньках только на специально оборудованных площадках

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если провалились под лед



Не поддавайтесь панике! Почти 90% людей выбирался из подобных ситуаций



Выбирайтесь с той стороны, где лед наиболее крепок (неплывайте на лед, грудно, широко раскиньте руки, чтобы увеличить площадь опоры и уменьшить давление на край льда). Ногами упирайтесь в противоположный край полыньи, если это возможно



Не прекращайте попытки выбраться, даже если лед проламывается



В неглубоком водоёме резко оттолкнитесь от дна и выбирайтесь на лед (или передвигайтесь по дну к берегу, проламывая перед собой лед)



Выбравшись из воды на лед, не спешите вставать на ноги, чтобы не провалиться снова. (Осторожно отползите, широко раскинув руки и ноги или откатитесь как можно дальше от полыньи. Убедившись, что лед прочный, встаньте на ноги)

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

Если увидели провалившегося под лед (в полынью) человека:



Немедленно кричите, что идете на помощь



Оказывая помощь, не подходите к полынье ближе 3-4 метров (в качестве подручных средств используйте: лыжи, доски, палки, веревки, связанные броне ремни)



Если подпадающих предметов под руками нет, то двум-трем надо лечь на лед и цепочкой передвигаться к пострадавшему, удерживая друг друга за ноги (при этом первая палка пострадавшему ремню, предмет одежды и т.п. и вытаскивает его на лед и далее в безопасное место)



Когда человек выберется из полыньи, не торопитесь к нему, а медленно отползайте к берегу на прочный лед. Он должен ползти следом

ПОДЛЕДНАЯ РЫБАЛКА

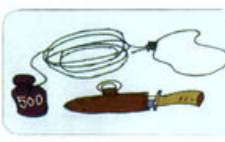


Безопаснее всего выходить на лед небольших прудов. Избегайте участков с потемневшим мокрым снегом, обходите полыньи



Несите рыболовный ящик на одном плече, чтобы в случае необходимости его можно было легко снять

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ



Каждый рыболов должен иметь с собой шнур длиной 12-15 м, на одном конце которого укреплен груз 400-500 г, а на другом - петля, а также нож (или другой острый предмет, с помощью которого можно будет выбраться на лед в случае провала)



По окончании рыбалки оградите сделанные лунки. (эти места представляют опасность для жизни пешехода и самого рыбака)



Опасно находиться на льду большими группами или сверлить много лунок на небольшом участке



НЕЛЬЗЯ прыгать, бегать



ЧРЕЗВЫЧАЙНУЮ ОПАСНОСТЬ представляет отрыв прибрежного льда с людьми и техникой во время подледной рыбалки. Лыдню может унести далеко от берега, разломить на части

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЁМЕ ЗИМОЙ

При нахождении на оторванной от берега льдине:



Не паникуйте и не допускайте действий, способствующих превращению или раскалыванию льдины (заняйте место последней льдины, не сплывайте на одном ее краю)

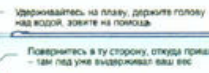


Оповестите службу спасения (по телефону «112»)

Если лед проломился, и вы оказались в воде



1 Не паникуйте, постарайтесь обречь токовые воды



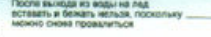
2 Обернитесь на край льдины широко расставив руки



3 Если течение сильное - согните ноги



4 Навалившись на край льдины грудью, попытайтесь подтолкнуться и поочередно вытаскивать ноги на льдину



5 После выхода из воды на лед встать и бежать нельзя, поскольку можно снова провалиться



6 двигайтесь к берегу ползком или перекатываясь

Как помочь человеку, оказавшемуся в воде



1 Кричите пострадавшему, что идете к нему на помощь, вызовите службу спасения «112» (с любого мобильного телефона, даже с неработающей SIM картой)



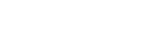
2 Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шнур, палку длинного полена, доску, ветку



3 Попробуйте аккуратно подтолкнуть пострадавшего, подтянуть руку и вытаскивать за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек, не подставляя на край пролома, держа друг друга за ноги



4 Действуйте решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший может сильно замерзнуть и начать утонуть



5 После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно согреть